

# ピネにジムがOPEN!!



AP↔PINEss

## 60歳からの期間限定キャンペーン

特典：入会金 5,500円 → 3,300円

事務手数料 3,300円 → 0円

5月中に入会いただいた方は5月分の会費は 0円

限定期間：2024年5月28日(火)まで

6月から月会費：6,800円(税別) 7,480円(税込)

シニアの方や運動初心者の方も  
安心して運動できるマシンを完備!



ハピネスジムには、理学療法士、パーソナルトレーナー免許を持つメンバーが専門性を活かして皆様の健康、理想の身体づくりをサポートします。



### ジムスタッフからの「メッセージ」

加齢に伴って衰えた体力や意欲を回復させ、筋肉の持続力、瞬発力が高まり、筋力に対する効果以外に、意欲が高まり日常生活がポジティブになる効果、物事に対して億劫(おっくう)にならないで積極的になれる効果、良質睡眠をとれる効果、疲労感を軽減させる効果、内臓脂肪を減らす効果、肌のハリを回復させる効果が得られます。

#### 無料体験

- 運動に適した上履き、タオルをご持参ください
  - 随時無料体験を受け付けております
- ※体験はおひとり様1回限りとさせていただきます

- 入会申し込みに必要な内容
- 本人確認のため身分証明書(写真入り)を持参ください
- 入会金、事務手数料のお支払いに関して現金またはクレジットカード支払いでお願い致します
- 月会費お支払い方法  
6月分は現金またはクレジットカード支払いでお願い致します  
7月からは、銀行口座からの引き落とし、またはクレジットカードからの定期支払いが選択できます
- ★ 銀行口座からの引き落としの方は口座情報がわかるものと銀行印を持参ください
- ★ クレジットカード定期支払いの方はクレジットカードを持参ください

# HAP-PINEss ジム基本概要

「HAP-PINEss」(ハッピーネス)ジムとは

- ①▶理学療法士、パーソナルトレーナー免許を持つスタッフが皆様の健康や理想の身体づくりをサポートします。
- ②▶「楽しい」から運動が続けられ、続けられるから結果につながります
- ③▶スタッフの「明るさ」「元気」「笑顔」により、ジム内の雰囲気をも明るく爽やかにします
- ④▶「HAP」には健康に対する意識や知識の啓発を行い、生活の質の向上を目指すという意味がこめられています
- ⑤▶お客様やジムに関わる皆様が「幸福」になれるようなジムを目指しています



**館内**  
白を基調とした爽やかで明るい雰囲気です



**油圧式マシン**  
関節に負担がかからないので、楽に安全に運動できます  
シニアの方や初心者の方にオススメです



**リカレントバイク**  
楽な姿勢で運動できるので、体力に自信の無い方でも安心です



**スタジオ**  
ヨガ、エアロビクス、ストレッチ、自重トレーニングなどを楽しめます



**高機能体組成計**  
筋肉量や体脂肪など自分の身体の状態を詳細に把握できます



**シャワー室完備**  
ソープ類は完備しておりますのでタオル等はお持ち込みください

## 営業日

毎月 1日～28日営業

## 休業日

29日以降は機器メンテナンスのため休業

以下特例月あり

1月	1日～3日休業	29日～31日営業
5月	3日～5日休業	29日～31日営業
8月	13日～17日休業	29日～31日営業

## 営業時間

平日 10:00～20:00(20:30閉店)  
土日祝 9:00～13:00(13:30閉店)

## 料金

入会金:5,000円(税別) 5,500円(税込)  
事務手数料:3,000円(税別) 3,300円(税込)  
月会費:6,800円(税別) 7,480円(税込)

## サービス内容(入会金を含む)

- ジム内の設備を自由に使える
- トレーナーによる面談  
目標に応じた運動メニューを提案いたします
- スタジオレッスン  
ヨガ、エアロビクス、ストレッチ、自重トレーニングなど
- 高機能体組成計の使用  
筋肉量や体脂肪など自分の身体の状態を詳細に把握できます
- シャワー室完備  
ソープ類は完備しておりますのでタオル等はお持ち込みください

## ☆健康に役立つグッズを販売しております

プロテインやダイエットに役立つサプリメント、トレーニング用品やサポーター・コルセットなど健康に役立つアイテムを取り扱っております。ジムを利用されない方もご購入いただけますのでお気軽にお越しください!

※店頭がない場合は、お取り寄せいたします

お問合せ先



〒519-5204 南牟婁郡御浜町阿田和4926-5

パーク七里御浜株式会社 「HAP-PINEss」(ハッピーネス)ジム

電話 090-8805-8529 または 05979-2-3600

電話対応時間 9:00～17:00